

Programme lecture trajet interpersonnel

Textes et livres conseillés ...

- Le pouvoir bénéfique des mains – Barbara Ann Brennan Guérir par la lumière – Barbara Ann Brennan
- Le chemin de la transformation – Eva Pierrakos ([en ligne](#))
- Créer l'union – Eva Pierrakos
- La transformation intégrale – Jan Janssen
- Les murs sont des fenêtres – Marshal B. Rosenberg
- Spiritual bypass – une interview avec John Welwood par Tina Fossella ([en ligne](#))

Vous pouvez lire les livres dans le rythme et l'ordre que vous souhaitez. Par contre il y a certains passages qui sont liés aux thèmes et techniques enseignés pendant certains jours spécifiques. Ci-dessous vous trouvez la liste de ces passages par jour de formation.

Jour 1:

- La transformation Intégrale : chapitre 1: "La philosophie de la transformation intégrale"
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 7: "Notre champs d'énergie ou l'aura humaine" p.83 – p.95
- Guérir par la lumière : chapitre 2: « Les quatre dimensions de vos énergies créatrices » p. 29 – p. 42
- CRÉER L'UNION: chapitre 2: « Principes masculin et féminin dans le processus créateur » p. 35 – p. 50
- Le chemin de la transformation: chapitre 1: "Qu'est ce que le chemin" p.17 – p.36 (conférence 204)

Jour 2:

- Le chemin de la transformation: chapitre 5: "L'unité et la dualité" p.77 – p.94 (conférence 143)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 9: "Fonction psychologique des sept chakras majeurs" p.127 – p.141
- La transformation Intégrale : chapitre 2: "La transformation intégrale – la carte géographique"
- CRÉER L'UNION: chapitre 1: « Les relations » p. 23 – p.34

- Guérir par la lumière: chapitre 2: « La quatrième de champ aurique » p. 41

Jour 3 :

- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.95 – p.100
- Guérir par la lumière : chapitre 2: « La quatrième couche du champ aurique » p. 41 – p. 42
- Guérir par la lumière: chapitre 1: « Le don de guérisseur » p. 13 – p. 28
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 1 : « L’élan du cœur » p. 17 – p. 32 (à connaître par cœur « Les quatre composants de la CNV » p. 22)
- Le chemin de la transformation: chapitre 15: “Le lien entre le ego et la puissance universelle” p.235 – p.248 (conférence 152)
- CRÉER L’UNION: chapitre 5: « La mutualité: un principe et une loi cosmiques » p. 87 – p. 100
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique”
- La transformation Intégrale : chapitre 3: “La transformation intégrale – le cycle” – remarque : le concept du ‘cycle de transformation’ a évolué dans le temps et continue à évoluer, prenez note des cohérences et des différences entre le concept dans le livre « la transformation intégrale » et le « syllabus processus »

Jour 4 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (le Soi Supérieur)
- La transformation Intégrale : chapitre 2 : « l’observateur neutre »
- Le chemin de la transformation: chapitre 4: “Le vrai Dieu et l’image de Dieu” p.65 – p.76 (conférence 52)
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 2 : « Quand la communication entrave la bienveillance» p. 33 – p. 43
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 8: “L’évolution humaine et son illustration dans l’aura” p.111 – p.126
- Guérir par la lumière: chapitre 15: « Observations d’interactions auriques au cours des relations » p. 259 – p. 263 (introduction)
- CRÉER L’UNION: chapitre 4: « Leçons spirituels des relations » p. 73 – p. 86

Jour 5 :

- La transformation Intégrale : chapitre 4: “Le pouvoir de ‘interprétation”
- La transformation Intégrale : chapitre 5: “Le respect du chakra”
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« le Super ego – critique aveugle – critique négative »)

- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 11: “Observation d’auras au cours de séances de thérapie” p.155 –p. 173
- Guérir par la lumière: chapitre 8: « Les sept niveaux du processus de guérison » p. 129 – p. 142
- Guérir par la lumière : chapitre 11 : « Guérir par l’amour et le renoncement au perfectionnisme » p. 177 – p. 193
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 9 : « Relions-nous à nous-mêmes avec bienveillance» p. 163 – p. 178
- Le chemin de la transformation : chapitre 13: “L’estime de soi” p.203 – p.218 (conférence 174)
- CRÉER L’UNION: chapitre 12: « De l’interaction négative au choix conscient de l’amour » p. 169 – p. 186

Jour 6 :

- Les murs sont des fenêtres : chapitre 3 : « Observer sans évaluer» p. 45 – p. 56 (et pourquoi pas essayer l’exercice « observation ou évaluation ? » p. 55-56)
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« les outils »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 17:” Le vide créateur” p.265 – p.280
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 12: “Les tampons d’énergie et les systèmes de défense dans l’aura” p.175 – p.184
- Guérir par la lumière: chapitre 15: “Observations d’interactions auriques au cours des relations”, p. 259 – p. 264
- CRÉER L’UNION: chapitre 8: « Objectivité et subjectivité dans les relations » p. 121 – p. 128

Jour 7 :

- [Analyse bioénergétique en ES](#): simple rappel de l’approche non-violente de l’analyse bioénergétique et la différence entre outil de jugement / diagnostique et outil d’accompagnement (compréhension, soutien, renforcement intérieur, reconnexion avec Soi Authentique)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 13: “Auras et chakras des principales structures de caractère”:
 1. Introduction p.185 – p.187
 2. « Le champ d’énergie d’une structure schizoïde » p. 192, p. 193
 3. « Le moi supérieur et la tâche de vie d’un schizoïde » p. 193, p. 195
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« l’observateur neutre »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 16: “La conscience: fascination par la création” p. 249 – p.264 (conférence 175)

- CRÉER L'UNION: chapitre 10: « L'attachement de la force de vie à des situations négatives » p.145 – p. 158
- Guérir par la lumière: chapitre 15: « Le système de défense caractère schizoïde » p. 264 – p.271

Jour 8 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« le masque »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 2: “L'image idéale de soi” p.37 – p.50 (conférence 83)
- Le chemin de la transformation: chapitre 8: “La croissance émotionnelle et sa fonction” p.129 – p.146 (conférence 89)
- CRÉER L'UNION: chapitre 4: « Leçons spirituels des relations » p. 73 – p. 86
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 15: “Du bouchon d'énergie à la maladie physique”, p.225 – p.238
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 24: “Les traumas transcendent le temps”, p.403 – p.418
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 4 : « Identifier et exprimer les sentiments » p.57 – p.70 et essayer l'exercice p.69
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 2 : « Quand la communication entrave la bienveillance» p. 33 – p. 43

Jour 9 :

- [Analyse bioénergétique en ES](#): simple rappel de l'approche non-violente de l'analyse bioénergétique et la différence entre outil de jugement / diagnostique et outil d'accompagnement (compréhension, soutien, renforcement intérieur, reconnexion avec Soi Authentique)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 13: “Auras et chakras des principales structures de caractère”
 - « Le moi supérieur et la tâche de vie de la structure orale» p. 197, p. 198
 - « La structure orale» p. 195, p. 196
 - Guérir par la lumière: chapitre 15: « Le système de défense caractère oral » p. 272 – p.279
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« la conscience »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 10 : « Des possibilités infinies, limitées par la dépendance émotionnelle » p.159 – p.174
- CRÉER L'UNION: chapitre 7: « Le désir légitime d'être aimé » p. 111 – p. 120
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 7 : « Recevoir avec empathie » p.121 – p.143 et essayer l'exercice p.143

Jour 10 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« la défense »)
- Le chemin de la transformation : chapitre 9: “Les vrais et les faux besoins” p.147 – p.158 (conférence 192)
- CRÉER L’UNION: chapitre 3: « L’amour, éros et l’instinct sexuel » p. 51 – p. 72
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.95 – p.96
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 21: “Préparation aux soins” p.309 – p.330
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 5 : « Assumer la responsabilité de ses sentiments » p.71 – p.92 et essayer l’exercice p.91
- Guérir par la lumière: chapitre 8: « Les sept niveaux du processus de guérison » p. 129 – p.138
- Constaté la interdependance de ces besoins, les 7 niveaux de l’aura et la guérison

Jour 11 :

- [Analyse bioénergétique en ES](#): simple rappel de l’approche non-violente de l’analyse bioénergétique et la différence entre outil de jugement / diagnostique et outil d’accompagnement (compréhension, soutien, renforcement intérieur, reconnexion avec Soi Authentique)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 13: “Auras et chakras des principales structures de caractère”
 - « Le moi supérieur et la tâche de vie du psychopathe» p. 201, p. 202
 - « La structure déplacée ou psychopathe» p. 198, p. 201
- Guérir par la lumière: chapitre 15: « Le système de défense psychopathe » p. 279 – p.286
- Guérir par la lumière: chapitre 13: « L’établissement de relations salutaires » p. 213 – p. 228
- Le pouvoir bénéfique des mains: revisiter chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.83 – p.100
- Corps subtils 1, 2, 3 et 4
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« la conscience »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 11: “Le sens spirituel des crises” p.175 – p.190 (conférence 183)

- CRÉER L'UNION: chapitre 6: « Peur d'aimer et désir d'être malheureux » p. 103 – p. 110
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 12 : « Se libérer et accompagner les autres » p.213 – p.228
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 6 : « Demander ce qui contribuerait à notre à notre bien-être » p. 93 – p. 120

Jour 12 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« soi inférieur »)
- Le chemin de la transformation : chapitre 12: “La signification du mal et sa transcendance” p. 191 – p.202 (conférence 134)
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 9 : « Relions-nous à nous-mêmes avec bienveillance» p. 163 – p. 178
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 16: “Vue d’ensemble du processus de guérison” p.239 – p.251
- Le pouvoir bénéfique des mains: Quatrième Partie – introduction: “La cause de la maladie” p.215 – p.216
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 14: “La réalité séparée” p.219 – p.223
- Guérir par la lumière : revisiter chapitre 11 : « Guérir par l’amour et le renoncement au perfectionnisme » p. 177 – p. 193
- CRÉER L'UNION: chapitre 10: « L’attachement de la force de vie à des situations négatives » p.145 – p. 158

Jour 13 :

- Analyse bioénergétique en ES: simple rappel de l’approche non-violente de l’analyse bioénergétique et la différence entre outil de jugement / diagnostique et outil d’accompagnement (compréhension, soutien, renforcement intérieur, reconnexion avec Soi Authentique)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 13: “Auras et chakras des principales structures de caractère”
 - « Le moi supérieur et la tâche de vie du masochiste » p. 205, p. 206
 - « La structure masochiste » p. 202, p. 204
- Guérir par la lumière: chapitre 15: « Le système de défense caractère masochiste » p. 286 – p.291
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.95 – p.100
- Corps subtils 1, 2, 3 et 4

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique: paragraphe “Les mécanismes de défense / les stratégies de survie”
- Le chemin de la transformation: chapitre 7:” Le sens spirituel des relations” p.115 – p.128 (conférence 180)
- CRÉER L’UNION: chapitre 9: « La compulsion à recréer et à surmonter les blessures de l’enfance » p. 129 – p. 144

Jour 14 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« la blessure »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 3: “Recréer et surmonter les blessures de l’enfance” p.51 – p.64 (conférence 73)
- Le chemin de la transformation: chapitre 10 : « Des possibilités infinies, limitées par la dépendance émotionnelle » p.159 – p.174
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 6 : « Demander ce qui contribuerait à notre à notre bien-être » p. 93 – p. 120
- CRÉER L’UNION: chapitre 14: « La nouvelle femme et le nouvel homme » p. 211 – p. 222
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 22: “Magnétisation de tout l’ensemble du spectre” p.331 – p.353
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.95 – p.100 -> Corps subtils 1, 2, 3 et 4
- Guérir par la lumière : chapitre 14 : « Les trois sortes d’interactions du champ aurique dans les relations » p. 229 – p. 235 -> Etudier les 2 premières sortes

Jour 15 :

- Analyse bioénergétique en ES: simple rappel de l’approche non-violente de l’analyse bioénergétique et la différence entre outil de jugement / diagnostique et outil d’accompagnement (compréhension, soutien, renforcement intérieur, reconnexion avec Soi Authentique)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 13: “Auras et chakras des principales structures de caractère”
 - « Le moi supérieur et la tâche de vie du type rigide » p. 208 – p. 210
 - « La structure rigide » p. 206 – p. 208
- Guérir par la lumière: chapitre 15: « Le système de défense caractère rigide » p. 291 – p.301
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 10 : « Exprimer pleinement sa colère » p. 179 – p. 200

- Le pouvoir bénéfique des mains: simple rappel chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.95 – p.100
- Corps subtils 1, 2, 3 et 4
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 23: “Magnétisation par la couleur et par le son” p.389 – p.401
- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique: paragraphe “le conditionnement”
- Le chemin de la transformation: chapitre 6: “L’amour, Eros et ‘instinct sexuel” p.95 – p.114 (conférence 44)
- CRÉER L’UNION: chapitre 13: « La fusion: le sens spiritual de la sexualité » p. 189 – p. 210

Jour 16 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« l’image »)
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 27: “évolution du magnétiseur” p.449 – p.466
- Guérir par la lumière: chapitre 12: « La guérison par la prise de conscience » p. 195 – p. 210
- Le chemin de la transformation: chapitre 16: “La conscience: fascination par la création” p. 249 – p.264 (conférence 175)
- Le chemin de la transformation: chapitre 17:” Le vide créateur” p.265 – p.280
- CRÉER L’UNION: chapitre 8: « Objectivité et subjectivité dans les relations » p. 121 – p. 128

Jour 17 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« soi supérieur »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 14: “Méditation sur les trois voix: l’ego, le moi inférieur et le moi supérieur” p. 249 – p.264 (conférence 194)
- CRÉER L’UNION: chapitre 15: « Le mariage nouveau » p. 223 – p. 238
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 11 : « L’usage de la force d’un but de protection » p. 201 – p. 212
- Guérir par la lumière: chapitre 2: « La cinquième couche du champ aurique » p. 43
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 22: “Magnétisation de tout l’ensemble du spectre” p.331 – p.353
- Le pouvoir bénéfique des mains: simple rappel chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” p.95 – p.101
- Corps subtils 1, 2, 3, 4 et 5 : p. 95 – p. 101

Jour 18 :

- La transformation Intégrale : chapitre 2: “La transformation intégrale – la carte géographique” (« la conscience »)
- Le chemin de la transformation: chapitre 17:” Le vide créateur” p.265 – p.280
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 20 : « Métaphores d’Heyoan sur la réalité » p.297 – p.304
- Guérir par la lumière: chapitre 3: « Une nouvelle vision de la guérison – L’expérience holographique » p. 53 – p. 70
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 7: “Notre champs d’énergie ou l’aura humaine” : p. 100 – p. 101 -> Corps subtil 5

Jour 19 :

- Guérir par la lumière: chapitre 7: « Les sept étapes de la guérison » p. 119 – p.127
- Chercher les convergences et divergences avec le cycle de transformation
- Syllabus Processus : D-1 « Mental – Ressenti – Volonté »
- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 22: lire partie « Nettoyage de l’épine dorsale » p.351 – p.353
- Le chemin de la transformation: chapitre 11: “Le sens spirituel des crises” p.175 – p.190 (conférence 183)
- Le chemin de la transformation: chapitre 14: “Méditation sur les trois voix: l’ego, le moi inférieur et le moi supérieur” p. 249 – p.264 (conférence 194)
- CRÉER L’UNION: chapitre 2: « Principes masculin et féminin dans le processus créateur » p. 35 – p. 50

Jour 20 :

- Le pouvoir bénéfique des mains: chapitre 26: “La santé ou le respect de soi” p.437 – p.448
- Guérir par la lumière: chapitre 6: « Ton système de stabilisation honoreras » p. 71 – p.80
- Les murs sont des fenêtres : chapitre 13 : « Exprimer sa reconnaissance en CNV » p. 229 – p. 238