

Présence Intégrale
Harmonie dans les Relations
“Les justes limites”

Retraît
Août 2018

Dates: 4, 5, 6, 7 et 8 d'août

Lieu: CASA SANTA ELENA
route de Santa Cristina d'Aro
17246 Solius
Gérone
(1h'15 de Barcelone)

L
E

M
I
R
R
O
I
R



D
E

L'
É
V
E
I
L

« L'ÉVEIL ET LES JUSTES LIMITES »

Non éveillés, nous ne sommes pas libres dans nous-mêmes. Nous sommes sous l'emprise de nos compulsions habituelles, nos croyances inconscientes et nos loyautés aveugles.

Éveillés, nous sommes libres de choisir nos paroles, pensées, croyances, attentes, ambitions, intentions, actions Nous ne libérons pas leurs conséquences.

Nos paroles, la pensée, les croyances, les intentions et les actions sont des forces créatrices individualisées qui donnent un signal à l'univers. Et l'univers répond fidèlement à nos forces créatrices individualisées selon les lois créatrices universelles. Je perçois ces forces universelles comme justes et bienveillantes. L'ensemble des deux crée les résultats. Dans notre cheminement de la transformation vers l'éveil, nous apprenons à maîtriser les paroles, les pensées, les croyances, les intentions et les actions, mais nous ne contrôlons pas les résultats. Ils sont toujours une co-création entre nous et les forces universelles qui sont une expression naturelle du divin.

Nous pouvons apprendre les lois divines qui régissent l'univers. Nous avons choisi les paroles, les pensées, les croyances, les intentions et les actions qui, en co-création avec les lois divines, créent les plus beaux et les plus joyeux résultats. Faire de tels choix est ma définition de sagesse.

Les résultats de notre co-création divine ne nous appartiennent pas. Ils appartiennent au divin Suprême qui est la manifestation divine dans les mondes évolutifs dans l'espace-temps, comme notre monde, dans l'exacte mesure où ce monde est éveillé dans la Vie et la Lumière. Donc les résultats nous appartiennent pour autant que nous sommes UN avec le Divin Suprême.

HARMONIE DANS LES RELATIONS

« Les Justes Limites »

Les justes limites ne sont pas des barrières, au contraire. L'absence de justes limites, que ce soit la confusion, l'indécision, l'exagération ou l'obscurité dans les limites donne suite à des défenses. Ensuite ce sont nos défenses, nos masques nos blessures et notre soi inférieur qui créent des barrières et de la division. C'est notre ego positif et fonctionnel qui installe des limites ajustées. Guidé par le Soi Supérieur, il est le navigateur habile qui organise ses limites selon les harmonies divines.

Proposition:

- évoluer d'une conscience dualiste vers une conscience unifiée
 - évoluer d'opposition vers communion
 - par meilleur contact avec soi/Soi,
 - connaître ses vrais besoins
 - gérer les justes limites
 - conscientiser les corps subtils
 - gérer les besoins et les limites des corps subtils
 - guérir les blessures du passé
 - dynamiser sa créativité
 - explorer et approfondir contact avec l'autre
 - évoluer vers des relations intégrales

PROGRAMME

Jour 1:

- installer la présence intégrale
- focus sur les 7 chakras
- focus sur les 7 corps subtils
- connexion avec soi
- approfondir connexion avec soi
- apprendre ses besoins
- soin de base sur les 7 chakras

Jour 3:

- approfondir et expansion dans la présence intégrale
- renforcer connexion avec soi et Soi
- approfondir et expansion dans les 7 chakras et 7 corps subtils
- confiance en soi et Soi, renforcer et assouplir les limites
- aligner les forces créatrices pour l'accomplissement des vrais besoins
- explorer contact avec l'autre

- après-midi libre : intégration

Jour 2:

- renforcer la présence intégrale
- approfondir les 7 chakras et 7 corps subtils
- approfondir connexion avec soi
- raffiner ses besoins: connaître les vrais besoins, éliminer des faux besoins
- apprendre ses limites
- améliorer ses limites: renforcer les faibles limites qui font perdre de l'énergie, assouplir les limites rigides qui bloquent des échanges nourrissantes en enrichissantes
- soin de base approfondi sur les 7 chakras
- soin des limites (contours des corps subtils)

Jour 4:

- approfondir, expansion et stabilité dans la présence intégrale
- stabiliser connexion avec soi et Soi, les 7 chakras et les 7 corps subtils
- confiance en soi et Soi, souplesse et confiance dans les limites
- responsabilité et gestion des vrais besoins, dynamiser sa créativité
- créer un espace de respect et sécurité pour contact avec l'autre
- approfondir contact avec l'autre
- guérir des blessures relationnelles
- accompagnement 'oreille attentive'
- souplesse dans le contact avec l'autre

Jour 5:

- maîtrise dans la présence intégrale
- maîtrise soi et Soi, les 7 chakras, les 7 corps subtils et les limites
- maîtrise dans le contact avec l'autre
- guérir des blessures relationnelles et transgénérationnelles
- accompagnement « oreille attentive »
- approfondir et expansion dans les relations
- les relations intégrales: vivre son intégralité en relation avec l(es) autre(s)
- clôture

INSCRIPTIONS et autres informations :

Dans les documents joints, vous trouverez des informations sur des questions pratiques et comment s'inscrire, le parcours professionnel de Jan Janssen, les bases d'Integral Presence et une lecture supplémentaire sur le contenu.

Contacto y reservas:

00 34 655 08 33 53 Laura CC

lauraluni67@hotmail.com Écrire avec la référence : Retrait août IP-RA. Merci.

Pour des autres informations visiter www.integralpresence.be