

*Integral Presence*  
*Armonía en las Relaciones*  
*“Los Justos límites”*

*Retiro de*  
*Agosto 2018*

*Fechas: 4, 5, 6, 7 y 8 de agosto*

*Lugar: CASA SANTA ELENA*  
*Carretera de Santa Cristina d'Aro*  
*17246 Solius*  
*Girona*  
*(a 1h'15 de Barcelona)*

*E  
L  
E  
S  
P  
E  
J  
O*



*D  
E  
L  
D  
E  
S  
P  
E  
R  
T  
A  
R*

## *EL DESPERTAR DE LOS JUSTOS LÍMITES*

No despiertos, no somos libres en nosotros mismos. Estamos bajo la influencia de nuestras compulsiones habituales, nuestras creencias inconscientes y nuestras lealtades ciegas.

Despiertos, somos libres de elegir nuestras palabras, pensamientos, creencias, expectativas, ambiciones, intenciones, acciones... No somos libres de sus consecuencias.

Nuestras palabras, pensamientos, creencias, intenciones y acciones son fuerzas creativas individualizadas que dan una señal al universo. Y el universo responde fielmente a nuestras fuerzas creativas individualizadas de acuerdo con las leyes creativas universales. Percibo estas fuerzas universales como justas y bondadosas. La combinación de ambas crea los resultados. En nuestro viaje de transformación hacia el despertar, podemos aprender a dominar nuestras palabras, pensamientos, creencias, intenciones y acciones, pero no controlamos los resultados. Siempre son una co-creación entre nosotros y las fuerzas universales que son una expresión natural de lo divino.

Podemos aprender las leyes divinas que gobiernan el universo. Podemos elegir las palabras, los pensamientos, las creencias, las intenciones y las acciones que, en co-creación con las leyes divinas, crean los resultados más hermosos y más felices. Tomar tales decisiones es mi definición de sabiduría.

Los resultados de nuestra co-creación divina no nos pertenecen. Pertenecen al Divino Supremo, que es la manifestación divina en los mundos evolutivos en el espacio-tiempo, como nuestro mundo, en la medida exacta en que este mundo se despierta en la Vida y la Luz. Entonces, los resultados nos pertenecen siempre que seamos UNO con el Divino Supremo.

**Jan Janssen 12/02/2018**

## *ARMONÍA EN LAS RELACIONES*

### *”Los Justos Límites”*

Los justos límites no son barreras, todo lo contrario. La ausencia de límites, ya sea confusión, indecisión, exageración u oscuridad dentro de los límites, da lugar a defensas. Entonces son nuestras defensas, nuestras máscaras, nuestras heridas y nuestro yo inferior las que crean barreras y división. Es nuestro ego positivo y funcional el que instala límites ajustados.

Guiado por el Ser Superior, él es el hábil navegante que organiza sus límites de acuerdo con las armonías divinas.

### *PROPUESTA*

- Evolucionar de la consciencia dualista hacia la consciencia unificada
  - Evolucionar de la oposición hacia la comunión
  - Mejorar el contacto con uno mismo/con el Sí Mismo
    - Conocer sus verdaderas necesidades
    - Manejar los justos límites
    - Tomar consciencia de los cuerpos sutiles
  - Gestionar las necesidades y los límites de los cuerpos sutiles
    - Sanar las heridas del pasado
    - Dinamizar su creatividad
  - Explorar y profundizar el contacto con el otro
    - Evolucionar hacia relaciones integrales

# PROGRAMA

## 1er Día

- Asentar la Presencia Integral
- Foco sobre los 7 chakras
- Foco sobre los 7 cuerpos sutiles
- Conexión con uno mismo
- Profundizar la conexión con uno mismo
- Conocer sus necesidades
- Cura de base en los 7 chakras

## 3er Día

- Profundizar y expandirse en la presencia integral
- Reforzar la conexión con uno mismo y con el Sí mismo
- Profundizar y expandirse en los 7 chakras y los 7 cuerpos sutiles
- Confianza en uno mismo y en el Sí Mismo, reforzar y aligerar los límites
- Alinear las fuerzas creadoras para satisfacer las necesidades reales
- Explorar el contacto con el (los)otro(s)
  
- Tarde libre – descanso-integración

## 2º Día

- Reforzar la presencia integral
- Profundizar en los 7 chakras y los 7 cuerpos sutiles
- Profundizar la conexión con uno mismo
- Refinar las necesidades: conocer sus verdaderas necesidades, eliminar las falsas necesidades
- Conocer sus límites
- Mejorar sus límites: reforzar los límites débiles que producen pérdida de energía, aligerar los límites rígidos que bloquean los intercambios que nutren y enriquecen
- Cura de base profundizada en 7 chakras
- Cura de límites (contorno de los cuerpos sutiles)

## 4º Día

- Profundizar, expandir y mantener la estabilidad en la presencia integral
- Estabilizar la conexión con uno mismo y con el Sí Mismo, los 7 chakras y los 7 cuerpos sutiles
- Confianza en uno mismo y en el Sí mismo, flexibilidad y confianza en los límites
- Responsabilidad y gestión de las necesidades reales, impulsando su creatividad
- Crear un espacio de respeto y seguridad para el contacto con el (los) otro(s)
- Profundizar el contacto con el (los) otro (s)
- Curar lesiones relacionales
- Acompañar con el "oído atento"
- Suavizar el contacto con el (los) otro (s)

## 5º Día

- Dominio en la presencia integral
- Dominio de uno mismo y del Sí Mismo, los 7 chakras, los 7 cuerpos sutiles y los límites
- Dominio en contacto con el (los ) otro (s)
- Sanar lesiones relacionales y transgeneracionales
- Acompañamiento con el "oído atento"
- Profundización y expansión en las relaciones
- Relaciones integrales: vivir su totalidad en relación con el (los) otro (s)
- Clausura

### *INSCRIPCIÓN y otras informaciones:*

En los documentos adjuntos encontrarás información sobre las cuestiones prácticas y la forma de inscribirte; la trayectoria profesional de Jan Janssen, los conceptos básicos de la Presencia Integral y un texto adicional sobre el contenido de la propuesta.

#### **Contacto y reservas:**

**00 34 655 08 33 53 Laura CC**

**[lauraluni67@hotmail.com](mailto:lauraluni67@hotmail.com) Escribir con la referencia: Retiro Agosto IP. Gracias.**

**Para otras informaciones puedes visitar [www.janjanssen.be](http://www.janjanssen.be)**