

Integral Presence
Armonía en las Relaciones
“Los Justos límites”

Retiro de
Agosto 2018

Fechas: 4, 5, 6, 7 y 8 de agosto

Lugar: CASA SANTA ELENA
Carretera de Santa Cristina d'Aro
17246 Solius
Girona
(a 1h'15 de Barcelona)

E
L
E
S
P
E
J
O



D
E
L
D
E
S
P
E
R
T
A
R

EL DESPERTAR DE LOS JUSTOS LÍMITES

No despiertos, no somos libres en nosotros mismos. Estamos bajo la influencia de nuestras compulsiones habituales, nuestras creencias inconscientes y nuestras lealtades ciegas.

Despiertos, somos libres de elegir nuestras palabras, pensamientos, creencias, expectativas, ambiciones, intenciones, acciones... No somos libres de sus consecuencias.

Nuestras palabras, pensamientos, creencias, intenciones y acciones son fuerzas creativas individualizadas que dan una señal al universo. Y el universo responde fielmente a nuestras fuerzas creativas individualizadas de acuerdo con las leyes creativas universales. Percibo estas fuerzas universales como justas y bondadosas. La combinación de ambas crea los resultados. En nuestro viaje de transformación hacia el despertar, podemos aprender a dominar nuestras palabras, pensamientos, creencias, intenciones y acciones, pero no controlamos los resultados. Siempre son una co-creación entre nosotros y las fuerzas universales que son una expresión natural de lo divino.

Podemos aprender las leyes divinas que gobiernan el universo. Podemos elegir las palabras, los pensamientos, las creencias, las intenciones y las acciones que, en co-creación con las leyes divinas, crean los resultados más hermosos y más felices. Tomar tales decisiones es mi definición de sabiduría.

Los resultados de nuestra co-creación divina no nos pertenecen. Pertenecen al Divino Supremo, que es la manifestación divina en los mundos evolutivos en el espacio-tiempo, como nuestro mundo, en la medida exacta en que este mundo se despierta en la Vida y la Luz. Entonces, los resultados nos pertenecen siempre que seamos UNO con el Divino Supremo.

Jan Janssen 12/02/2018

ARMONÍA EN LAS RELACIONES

”Los Justos Límites”

Los justos límites no son barreras, todo lo contrario. La ausencia de límites, ya sea confusión, indecisión, exageración u oscuridad dentro de los límites, da lugar a defensas. Entonces son nuestras defensas, nuestras máscaras, nuestras heridas y nuestro yo inferior las que crean barreras y división. Es nuestro ego positivo y funcional el que instala límites ajustados.

Guiado por el Ser Superior, él es el hábil navegante que organiza sus límites de acuerdo con las armonías divinas.

PROPUESTA

- Evolucionar de la consciencia dualista hacia la consciencia unificada
 - Evolucionar de la oposición hacia la comunión
 - Mejorar el contacto con uno mismo/con el Sí Mismo
 - Conocer sus verdaderas necesidades
 - Manejar los justos límites
 - Tomar consciencia de los cuerpos sutiles
 - Gestionar las necesidades y los límites de los cuerpos sutiles
 - Sanar las heridas del pasado
 - Dinamizar su creatividad
 - Explorar y profundizar el contacto con el otro
 - Evolucionar hacia relaciones integrales

PROGRAMA

1er Día

- Asentar la Presencia Integral
- Foco sobre los 7 chakras
- Foco sobre los 7 cuerpos sutiles
- Conexión con uno mismo
- Profundizar la conexión con uno mismo
- Conocer sus necesidades
- Cura de base en los 7 chakras

3er Día

- Profundizar y expandirse en la presencia integral
- Reforzar la conexión con uno mismo y con el Sí mismo
- Profundizar y expandirse en los 7 chakras y los 7 cuerpos sutiles
- Confianza en uno mismo y en el Sí Mismo, reforzar y aligerar los límites
- Alinear las fuerzas creadoras para satisfacer las necesidades reales
- Explorar el contacto con el (los)otro(s)

- Tarde libre – descanso-integración

2º Día

- Reforzar la presencia integral
- Profundizar en los 7 chakras y los 7 cuerpos sutiles
- Profundizar la conexión con uno mismo
- Refinar las necesidades: conocer sus verdaderas necesidades, eliminar las falsas necesidades
- Conocer sus límites
- Mejorar sus límites: reforzar los límites débiles que producen pérdida de energía, aligerar los límites rígidos que bloquean los intercambios que nutren y enriquecen
- Cura de base profundizada en 7 chakras
- Cura de límites (contorno de los cuerpos sutiles)

4º Día

- Profundizar, expandir y mantener la estabilidad en la presencia integral
- Estabilizar la conexión con uno mismo y con el Sí Mismo, los 7 chakras y los 7 cuerpos sutiles
- Confianza en uno mismo y en el Sí mismo, flexibilidad y confianza en los límites
- Responsabilidad y gestión de las necesidades reales, impulsando su creatividad
- Crear un espacio de respeto y seguridad para el contacto con el (los) otro(s)
- Profundizar el contacto con el (los) otro (s)
- Curar lesiones relacionales
- Acompañar con el "oído atento"
- Suavizar el contacto con el (los) otro (s)

5º Día

- Dominio en la presencia integral
- Dominio de uno mismo y del Sí Mismo, los 7 chakras, los 7 cuerpos sutiles y los límites
- Dominio en contacto con el (los) otro (s)
- Sanar lesiones relacionales y transgeneracionales
- Acompañamiento con el "oído atento"
- Profundización y expansión en las relaciones
- Relaciones integrales: vivir su totalidad en relación con el (los) otro (s)
- Clausura

INSCRIPCIÓN y otras informaciones:

En los documentos adjuntos encontrarás información sobre las cuestiones prácticas y la forma de inscribirte; la trayectoria profesional de Jan Janssen, los conceptos básicos de la Presencia Integral y un texto adicional sobre el contenido de la propuesta.

Contacto y reservas:

00 34 655 08 33 53 Laura CC

lauraluni67@hotmail.com Escribir con la referencia: Retiro Agosto IP. Gracias.

Para otras informaciones puedes visitar www.janjanssen.be