

créatrice croîtra, votre être divin vous inspirera et vous montrera la voie. Votre cerveau conscient apprendra à le reconnaître et à le capter.

Utilisez ce que je viens de dire, j'entends une utilisation *active*, au lieu de considérer ces idées comme de très belles théories. Soyez bien conscient de leur valeur immédiate et mettez-les en pratique chaque jour de votre vie. Le jour où vous remarquerez vos créations destructives et où vous pourrez ensuite les changer, vous aurez vraiment accompli un merveilleux pas en avant. La volonté d'être heureux et de s'épanouir dans la vie est la base de votre pouvoir de création. Plus l'expression de ce but sera claire et concise, et plus votre désir d'éliminer les attitudes qui vous empêchent d'atteindre ce résultat sera grand, plus votre création sera efficace.

Soyez bénis. Recevez les énergies qui se déversent sur vous, et décuplez-les grâce à l'expression consciente et délibérée de votre bonne volonté. Formulez votre désir de croître, d'être heureux et constructif, non pas de façon tendue, crispée, impatiente, mais dans un climat de confiance et de détente, en pensant que toutes les possibilités existent en tant que réalités potentielles, matérialisables au moment où vous le voulez et le savez avec tout votre être.

Cette puissance est là, elle est en vous. Tout ce que vous avez à faire, c'est de la libérer, de l'utiliser, d'ouvrir consciemment les voies qui vous permettront d'y avoir accès et de trouver le calme et la quiétude. Ecoutez-la, liez-vous à elle. Elle est là de toute éternité, dans toute sa force glorieuse, dans sa merveilleuse sagesse, dans sa certitude ultime qu'il n'y a rien d'autre que la félicité en vous, en ce moment même.

## 17

### Le vide créateur

*P*OUR atteindre les plus hauts sommets de la spiritualité, nous devons apprendre à devenir des canaux réceptifs de la conscience divine. Nous ne pouvons parvenir à cet état sans savoir comment apaiser le mental. Voilà encore un saut dans l'inconnu, menant à une impression momentanée de vide intérieur.

*La récompense de cette tentative, c'est l'ouverture d'un canal grâce auquel nous pouvons toujours entrer en contact avec notre voix divine intérieure.*

Mes très chers amis, recevez tous des bénédictions. Une force lumineuse émane maintenant de votre être intérieur, si vous vous ouvrez à elle.

Je vous ai parlé de l'avènement d'une ère nouvelle. Cet événement nécessite que beaucoup d'êtres humains y soient prêts. Depuis de nombreuses années, vous qui êtes sur ce Chemin travaillez dans ce but, que vous en soyez conscients ou non. Vous vous êtes débarrassés d'impuretés, et vous continuez à le faire. Et vous vous mettez à la disposition d'une puissance formidable qui se dégage dans l'univers, l'univers intérieur.

Bon nombre de guides spirituels savent cela, mais beaucoup ont mal interprété cet événement. Ils croient que cela entraînera des cataclysmes géologiques, avec des répercussions sur le plan humain. Comme je l'ai déjà dit, cela est inexact. Les changements déjà en cours sont des changements de conscience. Et vous

travaillez dans cette direction. Vous voyez, à mesure que vous vous développez et vous purifiez, vous vous préparez toujours davantage à une illumination intérieure qui ne s'est pas encore produite et qui, en vérité, est une force autogène. C'est la première fois dans l'histoire qu'on a affaire à une telle situation, car à aucun autre moment cette énergie n'avait été aussi abondante et prête à l'utilisation que maintenant.

Ce que vous ressentez de plus en plus, c'est le flux de cette énergie en direction d'« antennes » réceptrices. Si cette énergie se heurte à une porte close, une crise apparaît, comme vous le savez déjà. Même si une partie de vous seulement bloque les forces créatrices qui pourraient favoriser un nouvel épanouissement de votre être, vous vous soumettez à de grandes tensions psychiques, émotionnelles et spirituelles, ce qu'il faut éviter.

Au cours de votre cheminement, vous avez appris à entrer en contact avec des niveaux profonds d'intentionnalité où vous niez la vérité, l'amour, cette puissance supérieure dont le fonctionnement diffère de celui de l'ego extérieur, et c'est ce pouvoir que vous vous efforcez tant d'atteindre. La vérité, l'amour et le pouvoir véritable proviennent de l'intérieur.

### Comment s'ouvrir à la nouvelle conscience

Je vais maintenant parler de l'importance d'être réceptif à cette force, cette énergie, cette nouvelle conscience : **la conscience christique qui se propage dans la conscience humaine, partout où cela est possible.** Pour y devenir réceptif, il faut aussi que vous compreniez un autre principe : celui du *vide créateur*.

La plupart des êtres humains se créent un mental agité parce qu'il sont effrayés à l'idée qu'ils sont peut-être *vides*, qu'il n'y a peut-être rien à l'intérieur qui les soutiennent. Cette pensée est rarement consciente, mais sur un chemin tel que celui-ci, il vous faudra tôt ou tard prendre effectivement conscience de cette pensée terrifiante. Alors, voici souvent la première réaction : « Je ne veux même pas reconnaître que j'ai peur de cela. Je préfère continuer à m'occuper l'esprit de façon à ne pas être effrayé en décou-

vant que je ne suis rien à l'intérieur, que je ne suis qu'une enveloppe qui a besoin de moyens de subsistance extérieurs. »

Cette illusion vis-à-vis de soi ne repose évidemment sur rien de tangible. Il importe plus que tout de faire face ouvertement à cette peur. Il vous faut créer une atmosphère intérieure dans laquelle vous permettez à ce vide d'exister. Sinon, vous vous abuserez perpétuellement, ce qui constitue un énorme gaspillage car cette peur est injustifiée. Comment pourrez-vous être un jour en paix avec vous-même si vous ignorez ce que vous craignez et donc êtes dans l'impossibilité de découvrir que ce que vous craignez n'est pas ainsi ?

Le résultat de ce processus qui dure depuis des siècles, c'est que l'humanité s'est conditionnée de telle sorte que le mental est constamment sollicité, et quand cette activité cesse momentanément, on confond le calme qui en découle avec le vide. Il semble vide, en effet. Le bruit devra diminuer, et il vous faudra embrasser et accueillir ce vide comme étant la voie d'accès la plus importante à votre centre divin intérieur.

### Cette démarche traverse d'apparentes contradictions

Vous devez connaître plusieurs lois psychiques et spirituelles pour nourrir ce vide et faire de ce processus une aventure créatrice. Certaines de ces lois paraissent contradictoires. Je vais essayer d'éclaircir ce point : si vous n'arrivez pas à faire le vide en vous, vous ne pourrez jamais vous remplir. Une nouvelle plénitude jaillira du vide, cependant vous devez tenir compte de votre peur. Il faut la transcender, comme tout le reste. Je vous conseillerais de défier cette peur et, en même temps, d'accueillir ce vide en le considérant comme une voie d'accès à votre divinité. Cela semble contradictoire, mais ne l'est pas. Les deux attitudes sont nécessaires.

Voici, en apparence, une autre contradiction : il est extrêmement important d'être réceptif, dans l'attente, sans pourtant avoir des idées préconçues, s'impatienter ou prendre ses désirs pour des réalités. Cela semble très difficile à expliquer avec le langage humain et participe davantage d'un ressenti intérieur. Il faut qu'il

y ait une attente positive qui soit néanmoins dénuée d'opinions préconçues quant à la nature de ce qui doit se passer et son déroulement.

Voici une troisième contradiction apparente, liée aux autres : il vous faut être *spécifique*, pourtant cette spécificité doit être neutre et à peine perceptible. Il vous faut être spécifique d'un côté, mais pas de l'autre. Si cela vous paraît déroutant maintenant, demandez à votre être intérieur d'aider votre mental à comprendre, plutôt que d'essayer de comprendre directement grâce à ce dernier.

Le fonctionnement du moi supérieur dépasse tellement l'imagination humaine selon laquelle toute spécificité serait un frein. Cependant, le mental doit savoir ce qu'il veut, y être préparé, s'efforcer de l'atteindre et le revendiquer, savoir qu'il mérite ce qu'il désire sans intention d'en mésuser. Le mental extérieur doit conserver une souplesse permanente pour pouvoir s'adapter aux possibilités supérieures de la conscience divine intérieure. Il doit se vider, devenir réceptif, tout en étant paré à toute éventualité. Il sera ainsi à même de s'harmoniser avec cette quiétude intérieure et ce qui semble, au premier abord, être le vide.

### **Une nouvelle plénitude commence à se manifester**

Tandis que vous procéderez ainsi, dans un esprit d'attente patiente, persévérante et positive, avec pourtant l'âme et la pensée vides, une nouvelle plénitude pourra se manifester. Cette quiétude intérieure commencera à chanter, pour ainsi dire. D'un point de vue énergétique, elle apportera la lumière et la chaleur. Une force que vous n'aviez jamais soupçonnée s'éveillera. Du point de vue de la conscience, vous serez guidé dans tous les domaines de votre vie, dans les détails comme pour les questions importantes. Il faut véritablement nourrir ce vide créateur et réceptif. Ecoutez avec votre oreille intérieure ; il ne faut pas le faire avec insistance, mais être réceptif et conscient au moment où vous serez rempli et à la forme que cela prendra. C'est le seul moyen, mes amis, de trouver votre nourriture intérieure, votre divinité, et de devenir un réceptacle pour cette énergie grandiose qui circule

maintenant dans l'univers et qui se manifestera dans votre vie, dans une mesure qui dépassera tout ce que vous avez connu jusqu'alors.

Cette période est unique dans l'histoire de l'évolution, et nous avons besoin de vous tous pour embrasser et perpétuer un grand changement dans la façon de penser et de percevoir en ce qui concerne les lois et les valeurs que propage la conscience christique. Les voies doivent être ouvertes de l'intérieur et de l'extérieur afin de créer le plus de réceptacles possible.

Dans ce processus, le mental peut être soit un frein soit une aide. Vous savez tous qu'il n'est limité que par l'idée que vous vous faites de ses limitations. Dans la mesure où vous lui imposez des barrières, vous ne pouvez pas percevoir ce qui est au-delà. Il est fini et il doit tendre à repousser les frontières de sa finitude jusqu'à ce qu'il devienne l'égal de ce qui le dépasse et qui se trouve en vous, ici et maintenant. Le mental fusionne alors avec la conscience infinie de votre univers intérieur, dans lequel vous êtes à l'unisson avec tout ce qui existe, tout en gardant une intégrité personnelle absolue.

En ce moment, vous portez votre mental avec vous presque comme un fardeau parce qu'il est devenu un circuit fermé. Dans ce circuit, vous vous êtes ménagé une certaine zone libre pour les idées, les opinions et les possibilités qui peuplent actuellement votre vie : elles proviennent de votre éducation et des mœurs de votre société. Ce circuit contient les connaissances que vous avez choisies d'apprendre et d'adopter, que ce soit en terme de conscience de groupe ou d'expérience personnelle. Dans la mesure où vous avez grandi et vous êtes développé, le circuit fermé de votre mental s'est élargi ; cependant, c'est encore un circuit fermé. Vous êtes encore accablé par des idées restrictives vis-à-vis de vous-même et de votre monde. Il est donc nécessaire, pour susciter le vide créateur, que vous visualisiez les frontières de votre mental en vous remettant en question en ce qui concerne toutes les options qui vous paraissaient impossibles à réaliser. Là où vous vous sentez désespéré et effrayé doit se cacher une idée de finitude qui est simplement prisonnière de votre pensée ; ainsi

vous vous fermez à cette puissance formidable qui est à la disposition de tous ceux qui sont prêts à la recevoir en toute sincérité.

### Ouvrir le circuit fermé du mental

Là encore, nous avons apparemment affaire à une contradiction. D'un côté il est nécessaire que le mental limité s'ouvre à des idées et à des possibilités nouvelles, comme vous avez déjà appris à le faire au cours de vos méditations. Vous avez inmanquablement constaté que là où vous avez fait de la place pour une nouvelle possibilité désirable, elle s'est effectivement intégrée à votre vie. Vous avez également constaté que lorsqu'elle ne se réalisait pas, vous refusiez qu'il en soit ainsi, quelle qu'en soit la raison.

Commencer l'ouverture de ce circuit fermé s'avère donc nécessaire. Vous ne pouvez pas le dissoudre immédiatement : vous vivez avec un intellect et vous en avez besoin. Mais là où vous l'ouvrez, le courant d'énergie et de conscience nouvelle peut pénétrer. Là où il reste fermé, vous restez prisonnier de ses étroites limitations, qui deviennent rapidement contraignantes pour votre esprit. D'un autre côté, votre intellect doit s'apaiser, ne pas avoir d'opinions, être neutre, pour devenir réceptif à cette nouvelle énergie formidable dont le souffle puissant affecte l'univers intérieur de toute conscience.

Mais revenons-en au processus d'ouverture de l'intellect limité. Comment s'y prendre ? D'abord, dites-vous bien que vous avez des croyances restreintes, au lieu de les accepter telles quelles une fois pour toutes. L'étape suivante consiste à les remettre en question. Cela exige que vous preniez la peine de les passer en revue et d'avoir une réflexion approfondie à leur sujet, grâce à une attitude bien rodée d'auto-observation et de confrontation avec vous-même.

Parfois, ce n'est pas seulement le fait d'avoir des idées erronées (et éventuellement une intentionnalité négative qui vous pousse à vous y accrocher), mais vous pouvez aussi remarquer que vous maintenez le circuit fermé et vous privez ainsi de la plénitude intérieure à laquelle vous aspirez tant.

Une autre loi d'une importance capitale à cet égard, c'est qu'il ne faut pas aborder l'ouverture de la conscience universelle supérieure avec un état d'esprit s'apparentant à la magie, où cette dernière serait censée éliminer le processus d'apprentissage et de croissance. Or, cette énergie ultime est censée vous remplir et vous nourrir ; néanmoins, votre mental extérieur doit passer par tous les stades d'acquisition de l'ensemble du savoir nécessaire ; cela est aussi vrai pour les arts et les sciences. Un grand artiste ne peut pas être inspiré, en dépit de tout son génie, s'il n'a pas acquis les techniques de base et une certaine dextérité. Si le moi inférieur infantile veut utiliser cette voie d'accès aux dimensions supérieures pour échapper à l'ennui initial inhérent à l'apprentissage et à la croissance progressive, les portes resteront closes. Car cette façon d'agir équivaut à une tricherie ; or, on ne peut pas tricher avec Dieu. Quand on se comporte ainsi, la personnalité peut commencer à douter sérieusement de l'existence de quoi que ce soit qui dépasserait l'intellect, car aucune réponse intuitive ne vient quand on se sert de la « magie » pour se complaire dans la paresse et l'autosatisfaction. La même chose est vraie pour les sciences ou tout autre domaine.

Maintenant, qu'en est-il de cette loi eu égard à l'inspiration dans votre vie et à vos décisions personnelles ? Là non plus il ne faut pas escamoter le travail indispensable que l'ego extérieur doit accomplir pour devenir un médium convenable pour la conscience divine. C'est le travail que vous faites sur le Chemin. Il faut que vous vous connaissiez vraiment : vos faiblesses, votre moi inférieur, les domaines où vous êtes ou avez tendance à être corruptible ou malhonnête. Comme vous le savez tous, c'est une tâche ardue, mais d'une nécessité absolue. Si vous vous y dérobez, le canal ne sera jamais vraiment fiable et pourra renfermer nombre de vaines chimères, provenant de votre « nature du désir », ou élaborer une « vérité » qui ne sera pas fiable non plus, car elle se fonde sur le sentiment de culpabilité et la peur, qui invalident cette dernière.

Vous n'arriverez à un point où vous cesserez de confondre la crédulité et les chimères avec la foi, ou le doute avec le discernement, qu'au moment où vous travaillerez sur vous-même dans

cet état d'esprit. Tout comme un grand pianiste ne peut être le canal d'une inspiration supérieure que s'il passe par des exercices de doigté et des heures de pratique qui finissent par lui permettre de jouer sans effort, *de même les gens inspirés par Dieu travaillent infatigablement à leur purification, cherchent à approfondir leur connaissance d'eux-mêmes et à devenir plus honnêtes*. Ce n'est qu'à cette condition que ces véhicules seront dignes de recevoir des vérités et des valeurs supérieures, et capables d'être influencés et utilisés dans un but noble, en vue d'enrichir le monde ainsi que sa propre existence.

En même temps, vous devez cultiver la neutralité. Votre engagement à faire la volonté de Dieu doit inclure une acceptation inconditionnelle de tout ce qui vient de Lui, que vous le souhaitiez ou non. Un désir excessif freine autant que son absence totale, qui prend la forme de résignation et de désespoir. Le refus de subir la moindre frustration crée des tensions et une structure défensive intérieures qui ferment le réceptacle du mental et maintiennent le circuit fermé.

En d'autres termes, il vous faut rester neutre. Vous devez renoncer à l'attitude du « oui ou non » volontariste, crispée et entêtée, et céder la place à une confiance souple guidée par votre Dieu intérieur. Vous devez être de bonne volonté, malléable, flexible, confiant et prêt à tout moment à accepter un nouveau changement que vous n'aviez pas encore envisagé. Ce qui est bon maintenant ne le sera peut-être plus demain.

La fixité est bannie quand il s'agit de la vie divine qui jaillit de votre être intérieur. Cette pensée vous rend anxieux, car vous croyez que la sécurité réside dans des règles fixes. Rien n'est plus éloigné de la vérité. C'est une de ces croyances qu'il faut remettre en question. Considérez que dans l'idée de gérer n'importe quelle situation nouvelle grâce à des inspirations sans cesse renouvelées, on trouve une nouvelle forme de sécurité jamais encore rencontrée. Ce qui convient dans certaines circonstances peut échouer dans d'autres. Voilà une des lois du nouvel âge qui va à l'encontre des anciennes lois « stables » selon lesquelles ce qui est fixe et interchangeable est synonyme de sécurité.

Il faut soigneusement étudier les lois associées à cette nouvelle exploration de votre vie et de votre créativité intérieure. Vous devez travailler avec elles, les intégrer à votre être plutôt que de vous contenter de les écouter. Elles sont apparemment remplies de contradictions. Vous devez acquérir un savoir, le mental doit repousser ses limites, il doit être en mesure de concevoir des possibilités réalistes, et pourtant vous devez le vider et le maintenir dans la neutralité. Cela semble contradictoire du point de vue de la conscience dualiste, mais de celui de la nouvelle conscience qui se propage au sein de votre univers intérieur, il n'en est rien du tout. Depuis des années, j'essaie de vous montrer comment ce principe fonctionne dans plusieurs domaines : quelque chose de véridique et correspondant aux lois supérieures de la vie réconcilie des contraires qui seraient mutuellement exclusifs à un niveau inférieur de conscience. Ce qui est source de conflits au niveau inférieur s'avère productif au niveau supérieur, grâce à l'interaction mutuelle.

### **L'intellect : un instrument d'unification**

De plus en plus vous découvrirez la vérité de l'unification, où les dualités cessent d'exister, où les contradictions cessent de s'affronter et où l'on perçoit deux éléments qu'on pensait contraires comme deux aspects valables de la même vérité. Quand vous commencerez à comprendre ce principe et à l'appliquer à votre vie, à votre vision du monde et à vos valeurs, alors vous serez véritablement prêt à recevoir la nouvelle conscience qui émane de dimensions situées bien au-delà de la vôtre.

Quand je dis que vous ne devez pas chercher à éveiller votre voix divine intérieure avec l'espoir que le travail consistant à vivre et à croître vous sera épargné, en aucun cas je ne contredis la nécessité d'être passif et réceptif. Il s'agit simplement de modifier votre attitude : là où vous étiez hyperactif par la pensée, il vous faut maintenant vous apaiser et laisser les choses se faire ; là où vous insistiez pour prendre les commandes, il vous faut les lâcher et permettre à un souffle intérieur nouveau de s'en charger. D'un autre côté, là où vous aviez tendance à vous complaire dans

la paresse et l'autosatisfaction, en cherchant la solution de facilité, en vous rendant par conséquent dépendant des autres, il vous faut maintenant prendre la situation en main et cultiver activement les principes qui contribueront à préparer les voies d'accès à votre Dieu intérieur. Il vous faut aussi exprimer activement ses messages dans la vie. Ainsi, il faut inverser l'activité et la passivité.

**Votre intellect deviendra alors un instrument.** Il s'ouvrira, transcendera ses limitations et s'enrichira de nouveaux concepts (dans un climat d'harmonie, dénué de tensions), avec lesquels vous pourrez « jouer » quelque temps. Cette attitude de souplesse dans vos perceptions, de flexibilité, de motilité mentale vous rendra d'autant plus réceptif à votre vide apparent.

Maintenant, mes amis, alors que nous nous approchons de ce vide, comment le ressentez-vous ? Quelle impression cela vous donne ? Là encore, le langage humain est extrêmement limité, et il est presque impossible d'exprimer ce genre d'expérience avec des mots. Cependant, je vais faire tout mon possible pour vous donner quelques outils.

Quand vous écouterez votre « gouffre » intérieur, il vous apparaîtra d'abord comme un néant obscur et béant. A ce stade vous éprouverez la peur. Elle semblera vous remplir. Quelle est sa nature ? C'est autant une peur de découvrir un véritable vide en vous que de vous retrouver avec une nouvelle conscience, avec un nouvel être évoluant en vous. Bien que vous souhaitiez cela avec tant d'ardeur, vous le craignez aussi. Cette peur peut se présenter sous deux formes : vous désirez tellement cette nouvelle conscience que vous redoutez une déception, tout en redoutant aussi découvrir cette conscience à cause de toutes les obligations et les changements qui s'imposeraient alors. Il faut que vous surmontiez ces deux craintes. Sur ce chemin, vous avez reçu les outils pour en venir à bout grâce à la remise en question de votre moi inférieur.

c^x^>

### **Pénétrer le vide**

Mais le moment vient où vous serez prêt, malgré la peur, parce que vous aurez déjà établi les liens. Vous savez, par exemple, ce que veut votre moi inférieur et pourquoi vous avez des intentions négatives. Le moment vient où, en dépit de votre peur, vous décidez posément et calmement de rencontrer et de pénétrer le vide au tréfonds de votre être en réduisant votre mental au silence. Et voilà que très vite ce même vide devient sensible, pas de la façon dont vous étiez habitué, mais il renferme une nouvelle vitalité que l'ancien trop-plein artificiel de votre mental interdisait jusqu'alors.

En fait, vous vous apercevez vite que vous vous étiez engourdi artificiellement en vous fermant et vous crispant : crispé par la pensée à cause de son agitation bruyante, et tendu vis-à-vis de votre voix intérieure parce que vous avez transformé votre énergie en des nœuds de défense durs et contractés. Vous aviez tué votre vitalité à cause de ce trop-plein artificiel. Donc vos besoins étaient encore plus criants car, sans votre vie intérieure, vous ne pouviez pas véritablement atteindre un épanouissement total. Un cercle vicieux se créa alors, parce que vous luttiez pour obtenir ces satisfactions de l'extérieur, puisque vous refusiez de passer par les étapes nécessaires pour que cette plénitude se manifeste d'abord en dedans.

En un sens, vous craignez davantage la vitalité que le vide. Et vous feriez peut-être mieux de faire face à cette situation. Quand vous parvenez à vous vider suffisamment, la toute première réaction est l'impression d'une vitalité intérieure et vous avez immédiatement envie de vous refermer hermétiquement. Pourtant, en niant votre peur, vous niez aussi que votre manque de vitalité vous rend vraiment malheureux. Mais cette énergie fait défaut parce que vous la craignez. Vous pouvez remplacer la peur par la vitalité en ménageant en vous un vide créateur.

c^x^>

### La véritable expérience

Vous percevrez la totalité de votre être intérieur, y compris votre corps et vos énergies, comme une source de vie frémissante, dynamique. L'énergie et les sentiments en jaillissent, de même qu'un autre élément qui vibre et commence à se manifester, mais que vous ne pouvez pas encore nommer. Si vous ne cherchez pas à fuir cet élément ineffable, tôt ou tard il s'avérera être une voix intérieure qui vous guide, vous instruit, vous encourage et vous éclaire constamment. Elle sera spécifiquement adaptée à votre vie au moment même et dans les situations où vous en avez le plus besoin.

Ce vide, frémissant et dynamique, c'est Dieu qui vous parle. Il s'adresse à vous constamment, à tout moment de la journée. Si vous souhaitez vraiment vous mettre sur sa longueur d'onde et entendre cette voix, vous la discernerez, vaguement au début, mais beaucoup mieux par la suite. Vous devez habituer votre oreille intérieure à la reconnaître.

Quand vous vous mettez à distinguer cette voix vibrante qui s'exprime avec sagesse et amour - non pas par des généralités, mais à *vous* en particulier - vous saurez qu'elle a toujours existé en vous, mais que vous ne vous étiez pas préparé à l'entendre. Et au cours de ce conditionnement négatif, vous avez comprimé et obstrué cette source de vie qui vous remplira de la musique céleste des anges.

Quand je parle de la « musique des anges », ce n'est pas au sens littéral, même si elle existe peut-être aussi. Mais ce qui vous serait plus utile, c'est d'être guidé dans chacune de vos décisions, pour savoir quelle attitude adopter et quelle opinion avoir dans une situation donnée. Ce genre d'instructions est vraiment comparable à la musique des anges dans toute sa splendeur. Il est impossible de décrire la merveille qu'est cette plénitude ; elle représente un trésor inexprimable. C'est le but de votre quête et de vos aspirations constantes, mais la plupart du temps vous n'en êtes pas conscient et vous les projetez sur des substituts de satisfaction que vous espérez obtenir de l'extérieur.

Dirigez à nouveau votre attention sur ce qui a toujours existé en vous. Votre intellect et votre volonté extérieure ont fait naître la confusion et les complications dans votre vie, si bien que ce nouveau contact équivaut à trouver la voie de sortie du labyrinthe que vous vous êtes créé. Vous pouvez maintenant remodeler votre paysage, intérieur, une fois débarrassé de ce dédale.

### Le nouvel être : réceptacle de l'Intelligence universelle

Maintenant, mes très chers amis, j'aimerais ajouter quelques mots concernant le nouvel être de l'ère à venir. Quel est cet être nouveau ? En vérité, sa qualité première est d'être un réceptacle de l'Intelligence universelle, de la Conscience divine, de la Conscience christique qui imprègnent chaque particule de vie et d'être. Il ne fonctionne pas d'après l'intellect habituel, qu'on utilise depuis des siècles pour qu'il remplisse son rôle important dans l'évolution de l'humanité. Mais on a trop mis l'accent sur ces facultés et cette situation a déjà trop duré, ce qui ne veut pas dire que vous devriez en revenir à la « nature du désir » émotionnel et purement aveugle ; au contraire, vous devriez plutôt vous ouvrir à un domaine supérieur de la conscience en vous et la laisser s'épanouir.

Il y eut une période de l'évolution où les êtres humains avaient des difficultés à se servir de leur aptitude à penser, à estimer, à distinguer, à retenir des connaissances, à se souvenir, bref à utiliser toutes les facultés intellectuelles, tout comme il semble maintenant difficile d'entrer en contact avec le moi supérieur. Le nouvel être a établi un nouvel équilibre en lui. L'intellect ne doit pas être laissé de côté, c'est un instrument qui doit servir à s'unifier à la Conscience supérieure.

Depuis fort longtemps, les gens croient que les facultés intellectuelles sont la plus haute forme de développement, et certains continuent à le croire maintenant. Alors ils ne font aucune tentative pour poursuivre l'exploration de leur nature profonde et découvrir de plus grands trésors. D'un autre côté, on trouve de nombreux mouvements spirituels dont les pratiques visent à écar-

ter et à inactiver complètement le mental, ce qui n'est pas non plus souhaitable car cela crée des divisions plutôt que l'unification.

### **Le rôle de l'intellect chez le nouvel être**

Ces deux extrêmes ne sont que des demi-vérités, quoi qu'elles puissent avoir une relative validité. Dans le passé, par exemple, les gens étaient comme des animaux, indisciplinés et irresponsables quant à leurs désirs immédiats. Ils étaient entièrement régis par leurs émotions et leurs désirs, sans tenir compte de l'éthique et de la moralité. Ainsi, pour franchir cette étape, le développement de l'intellect a joué son rôle ; il a aussi été un outil précieux pour apprendre et établir des distinctions. Mais s'il se limite à cela, il devient vain et stérile. Les gens deviennent pitoyables quand leur divinité est impuissante à les animer. De même, on peut conseiller la pratique consistant à laisser l'intellect temporairement inactif et, personnellement, je la recommande. Mais le traiter comme s'il s'agissait du diable et le bannir de sa vie serait une grossière erreur.

Dans chaque extrême, les gens manquent de quelque chose, ils ont besoin que toutes leurs facultés fonctionnent pour que s'exprime leur divinité. On devient un « légume passif » si on est privé de l'intellect, mais quand on lui décerne les plus hautes facultés, on devient un robot hyperactif. Le mental devient alors une machine informatisée. La vitalité authentique n'existe que lorsque vous alliez ce dernier à l'esprit et laissez s'exprimer le principe féminin pendant quelque temps. Jusqu'à présent, l'intellect a plutôt été associé au principe masculin : l'action, le dynamisme, la maîtrise.

Maintenant, il faut que l'intellect exprime le principe féminin : la réceptivité, ce qui ne signifie pas que vous deviendrez passif. Dans un sens, vous serez plus actif, plus indépendant que vous ne l'étiez auparavant car, lorsque l'intellect reçoit des inspirations de la conscience divine, il faut les transformer en action. Mais ce passage à l'action est harmonieux, sans effort, ce n'est pas un boulet à traîner. Quand votre mental est réceptif, il peut se remplir grâce à l'esprit supérieur qui est en vous. Le fonctionne-

ment devient alors totalement différent, stimulant et sans cesse renouvelé. Rien ne sombre dans la routine, ne devient sclérosé ou répétitif. Car l'esprit c'est la vie, le changement incessant. Voilà l'énergie et le vécu qui s'intègrent de plus en plus à votre communauté, là où le nouvel influx se fait sentir si fortement.

Le nouvel être prend toutes ses décisions en se fiant à l'inspiration de cette nouvelle conscience, après avoir fait les efforts nécessaires pour vraiment devenir réceptif à son centre spirituel intérieur. Les résultats paraîtront utopiques pour quelqu'un qui n'a pas commencé à fonctionner ainsi. Je me réjouis de dire que bon nombre d'entre vous font déjà partie de ce puissant mouvement cosmique à la disposition duquel vous vous êtes mis. Vous avez éprouvé jusqu'ici une joie et une dilatation insoupçonnées, vous avez trouvé des solutions inespérées à vos problèmes. Et cela continue... Il n'y a pas de limitations à votre épanouissement, à la paix, à la productivité, à la créativité de la vie, à la joie, à l'amour et au bonheur et au sens que la vie prend pour vous quand vous servez une noble cause.

### **Commencer une vie nouvelle, plus vaste**

**Le temps où chaque être humain vivait une petite vie mesquine et égoïste est révolu.** Cela ne peut plus durer. Ceux qui persistent dans cette voie se ferment à une puissance qui s'avérera destructive tant qu'ils ont encore des tendances égoïstes. Car cet égoïsme résulte de la croyance erronée suivante : vous ne serez heureux que si vous ne pensez qu'à vous, et malheureux si vous vous tournez vers les autres. Cette idée fautive est un des premiers mythes qu'il vous faut explorer et remettre en question.

Vous êtes en train de vous créer une nouvelle vie, un nouvel environnement, d'un genre que l'humanité n'a encore jamais connu. Vous vous y préparez, d'autres s'y préparent, ici et là, de par le monde, sans faire de bruit. Ce sont des noyaux d'âge d'or qui jaillissent de la grisaille et du tissu obscur que crée une façon de penser et de vivre contraire à la vérité. Alors, poursuivez votre route sur ce chemin lumineux. Il vous apportera la stimulation et la paix que vous avez toujours souhaitées. Entrez dans cette phase

nouvelle, mes très chers amis, avec courage et détermination. Levez-vous et devenez qui vous êtes véritablement, et menez une vie céleste !

Soyez tous bénis. Ces bénédictions vous donneront le soutien dont vous avez besoin pour poursuivre ce voyage avec votre être dans sa totalité, et vous deviendrez vivants, actifs et dynamiques, vous vous réaliserez grâce à votre Dieu intérieur.

Soyez en paix.

## **La voix intérieure : une méditation donnée par le Guide**

Si vous vous apaisez et écoutez votre Etre intérieur, vous entendrez sa voix. Elle pourra s'exprimer ainsi, avec des variantes :

*Je suis le Dieu d'amour éternel,  
Créateur présent de toute éternité  
vivant en vous  
se mouvant en vous  
s'exprimant comme vous sous une myriade déformées...  
comme vous, vous et vous...  
comme les animaux  
comme les arbres, le ciel et le firmament  
comme tout ce qui existe.*

*Je demeurerai en vous  
et à travers vous si vous laissez se manifester  
ma sagesse par vos pensées,  
mon amour par vos sentiments  
vous ressentirez ma puissance infinie.*

*Vous ne craignez pas cette énergie  
qui se manifeste sur tous les plans.  
Cette énergie est formidable, mais abandonnez-vous à Moi.  
Abandonnez-vous à cette puissance,  
à cette source qui jaillit  
qui vous fera pleurer  
qui vous fera rire  
dans une joie perpétuelle.*

***Car vous êtes Moi et Je suis vous.***

*Je ne peux pas agir sur ce plan  
si vous n'êtes pas un instrument prêt à me servir.  
Et si vous m'écoutez,  
je vous guiderai, à chaque pas, à chaque instant.*

*Quand vous êtes dans les ténèbres,  
vous vous êtes détournés de Moi.  
Et si vous vous souvenez de cela,  
Vous chercherez à revenir vers Moi.  
Je suis tout proche.  
Je suis ici même, présent dans chaque particule de votre être.*

*Et si vous accomplissez ainsi Ma volonté,  
vous et Moi seront totalement à l'unisson,  
et je pourrai accomplir votre volonté.*

## Le Guide et la Fondation du Chemin

Le Guide ne s'est jamais présenté par son nom. Il affirmait que son identité importait peu et, quoi qu'il dise, nous n'aurions jamais pu vérifier cette identité de toute façon. Notre seul souci devrait concerner son enseignement. Même celui que nous serions peu enclins à croire parce qu'il provient d'une entité spirituelle. Il nous faut consulter nos cœurs, et nous ne devons accepter ses paroles que si elles trouvent un écho en nous.

A ce jour, des milliers de personnes ont lu les conférences (elles sont disponibles séparément), et des centaines d'autres suivent ce Chemin, même s'il n'a pas particulièrement cherché à se faire connaître du grand public. Il existe deux *Centres du Chemin* très actifs, l'un à Phoenicia (Etat de New York) et l'autre à Mullins (Virginie), sans compter de nombreux groupes d'étude et de travail, qui s'inspirent des *Conférences du Guide*, répartis aux Etats-Unis et dans le monde.

c^x^>

Pour plus d'informations, veuillez contacter

**The Phoenicia Pathwork Center**

P.O. Box 66

Phoenicia, NY 12464

Etats-Unis

Téléphone : (914) 688-2211